



فيروس كورونا

اغسل يديك
أكثر
لمدة 20 ثانية

- استخدم الماء والصابون أو مطهر للأيدي عندما:
- تعود للمنزل أو تتوجه للعمل
 - تنظف أنفك أو تعطس أو تسعل
 - تتناول الطعام أو تلمس الطعام



احمي نفسك و الآخرين

لمزيد من المعلومات حول خطة العمل الحكومية، يرجى زيارة الموقع

nhs.uk/coronavirus